



## Newsletter

### **1. Jeder ist willkommen**

Ich biete euch weiterhin eine ganzheitliche Lebensberatung und Begleitung, die ich gerne mit Meditationen, Bewusstseinsarbeit, Energiearbeit und Entspannungstechniken verbinde, um sie an eure persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

Jeder ist willkommen, auch ohne Meditationsvorkenntnisse.

### **2. Ein gemeinsamer Meditationsabend**

In einer gemeinsamen Meditation erschaffen wir eine Vision unserer ersehnten Welt.

Gleichzeitig haben wir die Möglichkeit, alles in unserem Leben zu verabschieden, was uns nicht mehr dient und worauf wir bereit sind, zu loslassen.

Die Meditation ist kostenlos und findet am 17. Oktober um 18 Uhr statt. Jeder ist herzlich eingeladen.

Die Anmeldung ist telefonisch oder über E-Mail möglich.

### **3. Mehr Freude, Harmonie und Leichtigkeit in unserem Alltag – das wünschen wir uns alle!**

Unsere innere Welt gestaltet unsere Realität. Und unsere Schwingungen formen sie. Daher biete ich euch auf Instagram, YouTube, TikTok usw. tägliche Inspirationen, um euch Mut zu schenken, eure innere Kraft zu stärken und euch an unsere wahre Größe und unser schöpferisches Potenzial zu erinnern.

### **4. Vorankündigung**

Am 7. November um 17 Uhr werde ich einen Vortrag zum Thema „Wir erschaffen unsere Realität – auch oft unbewusst das, was wir im Leben nicht haben wollen“ anbieten.

In diesem Vortrag erkläre ich, was unsere innere schöpferische Energie bedeutet und wie wir sie nutzen können, um ein Leben voller Freude, Harmonie und Fülle zu führen. Anhand einiger Beispiele zeige ich auch, wie wir Blockaden, Hindernisse und Disharmonien in unserem Alltag kreieren. Zudem stelle ich eine Methode vor, mit der wir alles, was uns belastet, wieder in reine Energie der Liebe und Freude verwandeln können.

Anmeldungen sind bis zum 1. November möglich.

Teilnahmegebühr: 10 €

## 5. Licht aus Thüngen

Thüngen ist eine kleine Ortschaft mit großem Potenzial – das Potenzial der Menschen, die dort wohnen und sich dort aufhalten.

Ich würde mich freuen, wenn wir uns zusammenschließen könnten, um das Gute in unserem Alltag zu stärken und gemeinsam eine neue, lichtvolle, friedvolle und liebevolle Zukunft zu erschaffen.

Bei dem Projekt „Licht aus Thüngen“ kann jeder teilnehmen, der eine eigene Idee hat, wie er aus Liebe etwas für sich selbst und andere tun kann. Es handelt sich vor allem um Kleinigkeiten, die wir gemeinsam umsetzen und mit denen wir Großes bewirken können.

Das können beispielsweise motivierende und inspirierende Poster oder Kärtchen sein, die in der eigenen Praxis aufgehängt werden. Eine weitere Idee ist, dass jedes Unternehmen eine Stunde im Monat für Entspannung und Ruhe für die Mitarbeitenden spendet. Ich biete auch kostenlose Meditationen in meiner Praxis an. Vielleicht können wir auch den Kindergarten unterstützen, der unsere Kinder auf ihrem weiteren Weg begleitet. Oder wir organisieren einen Entspannungsabend für die Eltern der Grundschule, denn glückliche Eltern erziehen glückliche Kinder. Und das wahre, gelebte Glück bringt eine glückliche und erfüllte Zukunft. Es gibt viel zu tun, aber um all das umzusetzen, brauche ich eure Unterstützung.

Wer sich angesprochen fühlt, kann sich gerne bei mir melden. Es gibt keine Teilnahmeverträge oder Gebühren. Alles ist freiwillig. Wir sollten dabei Spaß haben und mit unserem gemeinsamen Wirken Freude verbreiten

## 6.Fragen

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

**Kontakt**daten: [kontakt@helenanocun.de](mailto:kontakt@helenanocun.de). **Mobile: 0151 7089 7214**

**Gerne könnt ihr den Newsletter oder meine Webseite mit anderen teilen.**

**„Alles ist Energie, das ist alles, was es gibt. Gleiche die Frequenz der Realität an, die du möchtest, und du wirst diese Realität erreichen. Das ist keine Philosophie, das ist Physik“ Albert Einstein**

<https://www.220grad.com/alles-ist-energie-gleiche-dich-der-frequenz-der-realitaet-an-die-du-moechtest-und-du-kreierst-diese-realitaet-das-ist-keine-philosophie-das-ist-physik>

---

Helena Nocun, Frühlingstr,8, Thüngen,  
[www.helenanocun.de](http://www.helenanocun.de)